

# Réflexologie plantaire thérapeutique

## Présentation

La réflexologie plantaire thérapeutique est une science, un art qui part du principe qu'il y a dans les pieds des zones réflexes (zones terminales) correspondant à tous les organes et toutes les fonctions du corps. « Les pieds sont les miroirs du corps ».

Pourquoi masser les pieds ?

Les pieds sont la partie du corps la plus négligée : les souliers les compriment et agissent sur les organes et leur fonctionnement, d'où les pieds froids qui attestent d'une mauvaise irrigation sanguine.

Le massage des pieds date de la nuit des temps : déjà 3 siècles avant J.-Ch. on trouve en Chine, en Inde et en Egypte des traces du massage réflexe des pieds.

A notre époque contemporaine la première carte des zones réflexes podales date de 1930, établie par Eunice Ingham.

Notre technique de massage sous les pieds permet non seulement de détendre la personne massée, mais également d'agir au niveau thérapeutique. En effet, elle est très utile pour tous les problèmes de migraines, stress, problèmes nerveux, digestifs, hormonaux et allergiques.

Cette réflexologie plantaire thérapeutique est une méthode particulière traitant par système spécifique les différentes symptomatologies et de considérer l'être humain dans sa globalité.

La formation complète qui vous est proposée vous permettra de découvrir et d'acquérir une nouvelle technique de massage podale thérapeutique, d'apprendre comment supprimer les symptômes par des traitements spécifiques et de constater que la réflexologie des pieds peut rétablir l'homéostasie de l'organisme.

Des bases en anatomie, physiologie, pathologie, psychologie et comportement du thérapeute vous seront également dispensées.

Une introduction en massage des points réflexes de la main et du visage, ainsi qu'en oligothérapie et en aromathérapie sont aussi au programme.

# Programme général du cours

---

## Programme du cours

Le cours complet de réflexologie plantaire thérapeutique comporte 160 heures de cours théorique et pratique et 60 heures de pratique personnelle (étude de cas).

NB: bien que le nombre d'heures exigées pour la formation en réflexologie soit de 100 heures, notre cours en comporte 150, en particulier parce que chaque système est revu et que la technique se base sur une anamnèse complète.

---

### **Théorie (50 heures)**

Historique : découverte et introduction de cette méthode de réflexologie plantaire thérapeutique.

Apprentissage des zones – réflexes.

Théorie anatomie et physiologie des différents systèmes :

- système urinaire
- système digestif
- système endocrinien
- système nerveux central
- système nerveux périphérique (ossature et musculature)
- système respiratoire
- système circulatoire
- système sanguin
- système lymphatique
- système sensoriel
- système génital

Théorie de la réflexologie de la main.

Théorie de la réflexologie du visage.

Pathologie.

---

### **Pratique (100 heures)**

Apprentissage du massage :

Installation – tenue du thérapeute – centrage

Installation du patient

Tenue du pied

Préliminaires : prise de contact – observer la plante des pieds

Effleurage – Etirage – mobilisation du coup de pied

Traitement du système spécifique

Fin du massage

---

## **Relation thérapeutique (10 heures)**

Anamnèse

Déontologie – conduite du cabinet

Contre – indications

Relations avec les assurances.

---

## **Pratique personnelle (env. 60 heures)**

Pratique entre les stages.

Etablissement de 3 dossiers complets :

- 1 dossier de 12 séances
  - 2 dossiers de 6 séances chacun.
- 

## **Ouvrages de référence**

- Grand atlas du corps humain. Description, fonctions, pathologies. Ed Larousse, Février 2006. Prix: 59.50 ISBN:2035822904
- Demain la Sante Hedi Masafret Editeur: Trema Prix: 34.80 ISBN: 0100925928

### Programme du cours par week end

#### 1er week-end :

1er jour :

Présentation – historique – préambule – zones des pieds – partage des zones.  
Respiration – centrage – comportement du thérapeute – installation de la table de massage – installation du patient.  
Echange : masseur – massé : découverte... !

2e jour :

Traitement système urinaire. Matin : théorie anatomie-physiologie.  
Après-midi : apprentissage des zones réflexes du pied – sens énergétique du massage. Théorie de la pratique en réflexologie. Pratique – massage – échange.

#### Déroulement des stages 2<sup>e</sup> au 7<sup>e</sup> week-end : (sauf 4<sup>e</sup> we: 2<sup>e</sup> jour aromathérapie)

1er jour :

Matin : théorie anatomie-physiologie ;  
Après-midi : théorie réflexologie et pratique- massage – échange.

2e jour :

Traitement du système étudié. Matin : théorie anat.-phys. ;  
Après-midi : théorie réflexologie et pratique – massage – échange.  
A la fin du week-end : questions-réponses.

Les systèmes étudiés sont les suivants: système endocrinien, digestif, nerveux central, nerveux périphérique. Ossature et musculature. Système respiratoire, circulatoire, sanguin, lymphatique. Réflexologie de la main. Traitement système sensoriel, du système génital.

Fin du 7<sup>e</sup> we: remise des dossiers !

#### 8e week-end :

1er jour :

Théorie de la cellule : matin.  
Après-midi : pratique – massage – échange.

2e jour :

Réflexologie du visage. Matin : théorie et étude des zones.  
Après-midi : pratique – massage – échange.  
A la fin du week-end : questions-réponses.

#### 9e week-end :

1er jour :

Introduction à l'oligo-thérapie. Autre intervenant.

2e jour :

Révision – répétition générale. Questions examens.

#### 10e week-end :

1er jour :

Examens. Matin : Anatomie – physiologie – théorie réflexologie.  
Après-midi : Examen pratique .

2e jour : Analyse des dossiers

# Réflexologie plantaire thérapeutique

---

## Dates des cours

n° we	dates
1	13-14 août 2011
2	24-25 septembre 2011
3	29-30 octobre 2011
4	26-27 novembre 2011
5	28-29 janvier 2012
6	25-26 février 2012
7	31 mars - 1 <sup>er</sup> avril 2012
8	28-29 avril 2012
9	9-10 juin 2012
10	30 juin-1 juillet 2012

**Dates confirmées.**

**Il reste des places.**

Lieu: La Pelouse à Bex (sauf modification).

Horaires:

samedis: 9h30 à 18h30

dimanches: 9h0 à 18h00

Avec 1 heure de pause à midi

La durée totale du cours est de 150 heures.

Il faut ajouter 60 heures de pratique personnelle (étude de cas).

# Réflexologie plantaire thérapeutique

## Intervenants

---

### **Micheline Giovannini**

Réflexologie depuis 1990. Enseignante de réflexologie plantaire à l'Ecole Suisse de Droguerie à Neuchâtel, et divers endroits en Suisse Romande pour l'ART et la Ph-ART.

---

### **A définir**

Intervenants pour l'oligothérapie et l'aromathérapie.

# Inscription réflexologie plantaire thérapeutique.

## ***Données générales***

Nom:

Prénom:

Adresse:

Tel:

Portable:

@dresse:

Date de naissance:

## ***Données particulières***

Emploi actuel et pourcentage:

Dernière école suivie, date:

Avez-vous déjà une formation dans le domaine de la santé/massage/thérapie? Si oui, laquelle et date? (aussi formations en cours)

Quelle est votre motivation/besoin à suivre ce cours?

## ***Santé:***

Avez-vous un ou des problèmes de santé?	oui	non
Suivez-vous actuellement un ou des traitements?	oui	non
Avez-vous subi une ou plusieurs opérations importantes?	oui	non

Si vous répondez oui à l'un de ces points, veuillez préciser:

NB: ces renseignements sont demandés pour votre participation au cours de réflexologie: en cas de contre-indications, ils peuvent demander une adaptation particulière pour les cours.

## ***Utilisation des données fournies***

Les données fournies sont traitées confidentiellement, à l'exception des deux cas suivants :

Toutes les données fournies peuvent être transmises aux intervenants du cours pour lequel l'étudiant est inscrit-e et au comité de l'association corps en vie.

Sauf indication de la part de l'étudiant, les "données générales" sont transmises aux autres participants du cours pour lequel vous êtes inscrit-e.

---

## ***Prix***

Le prix pour la formation 2011-12 est de 3'100.-

Ce prix comprend:

- la taxe d'inscription de 300.- à l'école, comprenant les frais de dossier et un entretien individuel.
- l'écolage pour les cours et les révisions.
- un dossier de cours.
- les examens (validité 4 ans). En cas d'échec, une 2<sup>e</sup> session d'examens (validité 3 ans).

Ce prix ne comprend pas:

- les repas et l'hébergement.
- les boissons pendant les pauses.
- les livres utilisés.

Rabais:

- Si vous souhaitez tester la technique chez l'enseignante, nous vous offrons un rabais de 100.- sur l'écolage.

---

## ***Conditions de paiement***

En cas de paiement échelonné, le prix est majoré de 4%. L'inscription est confirmée après réception du 1er versement.

Il n'y a pas d'inscription partielle possible.

Désistement: la taxe d'inscription n'est pas remboursée. Le reste de l'écolage est remboursé jusqu'à 30 jours avant le début du cours.

Un remboursement n'est envisageable qu'en cas de force majeure. Dans ce cas, la taxe d'inscription n'est pas remboursée et le reste est fait en fonction des cours déjà écoulés.

Absences: les cours manqués ne sont pas remboursés.

Exclusion: l'école se réserve le droit de renvoyer un élève pour raisons dûment motivées. Dans ce cas, la taxe d'inscription n'est pas remboursée et le reste est fait en fonction des cours déjà écoulés.

En cas d'un nombre insuffisant de participants (ici, 6), l'école se réserve le droit d'annuler le cours. Dans ce cas, l'intégralité du montant déjà reçu est restituée. L'option de renvoi de date du début du cours sera privilégiée (en cas de remboursement, taxe d'inscription non remboursée).

En cas de dépassement du nombre maximum d'étudiants (14), la date du premier versement fait foi et les inscriptions sont prises dans l'ordre.

### **Mode de paiement:**

Je choisis de payer:

- en une fois (3'100.-).
- en 3 fois (1224.- avant le début des cours, 1000.- avant le 21 août et 1000.- avant le 6 novembre 2009). Adapter le prix en cas de paiement au guichet de la poste. (soit .Frs 3.55/versement).
- en 8 fois (599.- avant le début des cours puis 375.- avant chaque stage à partir du 2e). Adapter le prix en cas de paiement au guichet de la poste (soit .Frs 2.35/versement).

Sur le ccp 10-205010-7, Association Corps en Vie, 1880 Bex.

---

## ***Organisation***

Un suivi de patients est demandé.

Au total, cela représente env 60 heures de soins et de compte rendus qui devront être effectués pour recevoir le diplôme. Ce dossier doit être complet pour se présenter aux examens.

---

## ***Validation des acquis***

Pour le cours de réflexologie, les acquis sont validés par:

### **1. TECHNIQUE:**

suivi en cours de formation par l'intervenante.

examen pratique final (1 soin avec patient).

### **2. THEORIQUE:**

Contrôle continu des acquis.

Examen final écrit.

### **3. TRAVAIL PERSONNEL:**

remise du dossier et présentation de son contenu le jour de l'examen.

### **4. PARTICIPATION:**

Une présence de 90% au moins est requise.

Chacun de ces points doit être acquis.

On peut se présenter au maximum 3 fois aux examens.

---

## ***Prérequis***

Pas d'exigences particulières.

La participation est acceptée si la motivation, la disponibilité et les capacités financières sont présentes.

L'école corps en vie se réserve le droit de refuser une inscription lorsqu'elle juge que ces conditions ne sont pas remplies.

---

## ***Engagement***

Par mon inscription, je m'engage sur les points suivants:

J'ai pris note des conditions d'inscription, de l'organisation des cours et des modes de validation.	oui	non
Je m'organise en sorte de pouvoir assurer le financement de l'écolage.	oui	non
Je m'organise en sorte de libérer le temps nécessaire aux révisions, à l'apprentissage des bases théoriques et à la pratique à la maison.	oui	non
Pendant les cours, je m'engage à respecter les étudiants dans leur diversité.	oui	non
En cas de difficulté en cours de formation, qui perturbe mes capacités à suivre le cours, je m'engage à en parler à la direction de l'école (ou au comité de l'association)	oui	non
Je certifie que les renseignements donnés ici sont exacts.	oui	non

Lieu, date:

Signature:

PS: veuillez également signer et renvoyer les 3 autres pages du dossier d'inscription.

---

## ***Inscription à renvoyer à:***

Association Corps en Vie  
11 route de la Teinture  
1880 Bex

info@corps-en-vie.ch  
Tel: 024 463 30 01  
Fax: 024 463 30 08  
www.corps-en-vie.ch